

Bezugsquellen im Internet

Lebensmittel

Artikel	Adresse	Bemerkungen
<p>Trockenfrüchte, Getrocknete Pilze +Gemüse, Getreide, Hülsenfrüchte, Ölsaaten, Keimsaaten, Gewürze, Tee u. a.</p>	<p>http://www.kaufmannsladen.de</p>	<p>Schnelle und korrekte Abwicklung. Monatliche Sonderangebote. Nachteil: Auf den Klarsicht-Tüten nur MHD, keine Inhaltsangabe - man muss sich gut merken, was man bestellt hatte und es dann zuordnen ;-) Meine absoluter Favorit: Papaya (Vorsicht- Suchtgefahr!),</p>
<p>Schwarzer Tee, Grüner Tee - Nur eine einzige Sorte, dafür aber die beste: Darjeeling. Und die nur in Großpackungen. Kein Zwischenhandel. Auch Bio-Qualität.</p>	<p>http://www.teekampagne.de</p>	<p>Schnelle und korrekte Abwicklung „Die Teekampagne liefert den feinsten Tee der Welt zu einem unschlagbar günstigen Preis.“</p>
<p>Milchpulver, Eipulver (auch Großpackungen) diverse professionelle Zutaten zum Backen, Käseherstellung, Pralinenherstellung, Molekularküche, usw. ,</p>	<p>http://www.backstars.de</p>	<p>Schnelle und korrekte Abwicklung.</p>
<p>Kräuter, Stevia und Tee direkt aus Paraguay Auch viele Spezialitäten, die selten oder gar nicht in D erhältlich sind</p>	<p>www.alexxis.net</p>	<p>Sehr günstige Preise. Problemlose Abwicklung mit deutschem Konto. Sehr persönlicher, freundlicher Kontakt. Ausführliche Beschreibungen, sowie Kräuterlexikon auf der Webseite.</p>
<p>Bio Naturkost. Umfangreiches Angebot. Auch Großgebilde. Rabattaktionen</p>	<p>http://www.naturkost.com/</p>	<p>Noch keine persönliche Erfahrung</p>
<p>Alles aus Kartoffeln 3 Sorten Kartoffelsalate Kloßteig (auch für Reibekuchen, Schupfnudeln, Gratin, Gemüsetaler zu verwenden) Bratkartoffelchips</p>	<p>http://www.toepfer-feinkost.de/</p>	<p>Sehr zu empfehlen als Notvorrat, wenn es schnell gehen muss (z.B. weil man in geschlossenen Räumen mit Benzin, Spiritus oder Esbit kochen muss und das fürchterlich stinkt)</p>
<p>Dehydrierte Lebensmittel Für sehr lange Haltbarkeit Auch Butterpulver, dass ich sonst noch nirgends entdeckt habe</p>	<p>http://www.vorratstipps.de/epages/62028237.sf</p>	<p>Neben Lebensmitteln gibt es noch weitere Angebote für Krisenzeiten – Kocher, Getreidemühlen, Heiz-und Kochgeräte usw.</p>

Medikamente, Arzneimittel, Nahrungsergänzungen

Artikel	Adresse	Bemerkungen
Bachblüten , Notfalltropfen + -creme/ salbe	http://www.wellness-shop.de	Sehr schnelle Lieferung auf Rechnung
Medikamente	www.juvalis.de http://www.medikamente-per-klick.de http://apotheke-bockau-shop.de	Mit allen Apotheken bisher nur gute Erfahrungen. Schnelle Lieferung. Bei einigen auch Zahlung per Bankeinzug möglich.
Homöopathische Arzneimittel Homöopathisches Labor für handgearbeitete Potenzen	http://www.gudjons.com	Sehr schnelle Lieferung auf Rechnung
100% reines Macapulver Bioqualität	http://www.maca4u.com/	Tip: Die Firma verkauft auch bei ebay, dort sind 1kg billiger, als im Shop. Suchbegriff „Macapulver bio“ eingeben.
diverse Nahrungsergänzungsmittel direkt aus Paraguay	www.alexxis.net	siehe oben unter Lebensmittel

Non food

Artikel	Adresse	Bemerkungen
Handwaschmaschine Wonder wash auch andere nützliche Campingartikel	http://www.campingplus.de/	Suchbegriff „Waschmaschine“ eingeben
Geräte und Sprays zur Selbstverteidigung	http://www.security-discount.com/	Schnelle und korrekte Abwicklung.
Kurbelradio- und Solar-/Kurbeltaschenlampen +-leuchten. Diverse Solar- Artikel	http://www.kaieteur.uk.com/	Zuverlässige, schnelle Lieferung aus UK Netter Kontakt per Mail. Verkauft auch auf ebay (D)