

Da do-it-yourself und Improvisationstalent wird zukünftig immer mehr gefordert sein. Deshalb Werkzeuge durchschauen und evtl. ergänzen. Das überlasse ich aber gerne unseren Männern aus dem Forum.

## **Auch hier gilt ... keine Billigprodukte kaufen !!!**

### **Haushaltsmittel:**

Waschmittel, Gallseife (zur Fleckbehandlung aber auch zur kleinen Handwäsche)

Waschnüsse (lassen sich mehrmals verwenden - Weichspüler ist unnötig)

einfache Seife (in Schnitzchen geschnitten mit 1 Eigelb und etwas Wasser als Shampoo zu verwenden)

Geschirrspülmittel

Müllsäcke – verschiedene Größen,

Kerzen (am besten sind Kirchenkerzen, die immer wieder angezündet werden können und bis zuletzt brennen). Evtl. heruntertropfendes Wachs sammeln - mit (zugekauften) Dochten können neue Kerzen selbst gegossen werden.

Teelichter - müssen meistens bis zum Ende brennen, da kaum wieder anzündbar. eignen sich aber zum Warmhalten von Tee, Kaffee und kleineren Portionen Speisen - deshalb auch 1 - 2 Stövchen kaufen, sofern noch nicht vorhanden.

Streichhölzer, Piezo-Feuerzeuge zum Wiederbefüllen, passende Gasbehälter

Fleckentfernung: Natürliche Fleckenentfernung bevorzugen

<http://www.kirchenweb.at/kochrezepte/lexikon/haushalt/fleckenentfernung.htm>

### **Hygieneartikel:**

Toilettenpapier, Papiertaschentücher (alternativ: Stofftaschentücher), Küchenrollen.

Rasierklingen und Handrasierer für die Herren, Rasierpinsel, Rasierschaum (alternativ - Seife)

Shampoo (hält nur 1 - 3 Jahre) – selbst herstellen aus kleingeschnittener Seife (siehe: Sparsames Wirtschaften)

Zahnbürsten, Zahnpasta (alternativ Salz auf die Zahnbürste, Kreide oder Backpulver), Haftcreme für die Dritten

Desinfektionsmittel für Haut und für Gegenstände - alternativ Essigessenz/Ascorbinsäure in verschiedenen Lösungen 5 % (Haut) bis 10 % (Gegenstände) oder weißen Schnaps.

Hygieneartikel für Damen (alternativ Mullwindeln, alte Bettwäsche, Küchentücher usw. aus Baumwolle zum Auskochen und Wiederverwenden)

Deo, verfällt nach 1-2 Jahren deshalb Salzkristallstein. Gibt es im Reformhaus, hält ewig, schützt genauso, ohne Parfumsstoffe.

Bürsten, Käämme, Scheren (auch zum Haarschneiden)

Läusekamm (Metallzinken) kaufen - ist sicher auch ein ganz gutes Investment, wenn man mehrere hat und eintauschen kann.

Läuseschampoo ... vielleicht. Den letzten Spiritus aus dem Lager für die Läuse aufheben, bzw. gegen diese. Läuse bekommst Du auch, wenn Du duftest wie ein Veilchen - dagegen hilft nur die Schur (geht am schnellsten) mit dem Läusekamm auf tägliche Jagd (hilft nur gegen die ausgeschlüpften) div. Shampoos (ständige Wiederholungswaschungen angesagt) oder Spiritus (hilft garantiert).

### **Hausapotheke**

Pflaster und Mullbinden aller Größen

Mullaufgaben für größere Verbände (alternativ Mullwindeln, alte Bettwäsche, Küchentücher usw. aus Baumwolle zum Auskochen und Wiederverwenden)

Elastikbinden aller Größen

Fieberthermometer,

Schmerz-, Fieber-, Kohle-, Vitamintabletten

Wunddesinfektionsmittel (alternativ: Seifenlaugebad auch bei Entzündungen, weißer Schnaps)

Schmerzsalbe (alternativ: Brennnesselverband, "Ameisenbad", Arnikatinktureinreibung)

Heilsalbe (alternativ: Ringelblumensalbe selbst herstellen aus gestoßenen Ringelblumen und Butter)

Gel-Kompressen für heiß und kalt (alternativ Mullwindeln, alte Bettwäsche, Küchentücher usw. aus Baumwolle zum Auskochen und Wiederverwenden)

Blutstiller (für kleinere Wunden, z.B. nach dem Rasieren mit einem Rasiermesser /Rasierklingen), Watte, Ohrenstäbchen

Medikamente nach persönlichem Bedarf und Verordnung - Honig wirkt übrigens aseptisch!

### **Sonstiges:**

Dynamo-Taschenlampe (mit Kurbel, daher strom- und batterieunabhängig - gibt es im Moment bei Weltbild.de)

Dynamo-Radio (dito mit Kurbel - gibt es bei Quelle)

Wasserfilter und Kochalternativen (siehe dort)

Hand-Dosenöffner (mindestens 1 als Reserve vorhalten)

Uhr zum mechanischen Aufziehen - ansonsten ausreichend Batterien vorhalten

Schweizer Taschenmesser (für fast alles zu gebrauchen)

Bindedraht (notfalls zum Befestigen von Knöpfen zu verwenden), Strick verschiedener Stärken, Seile - alles aus Naturmaterialien (Brennen nicht so leicht runter wie Plaste)

Panzerband (ist ideal zum Kleben, Flickern, Abdichten und hält auf fast allen Untergründen, auch Kleidung) Gutes gibt es in BW-shops).

Brennmaterial für: Ofen mit Herdplatte / Camping-/Spirituskocher/ Esbit usw. (siehe dort)

Schlafsack (in denen hält man es notfalls auch in einer ungeheizten Wohnung aus)

Woldecken und Wärmflaschen

Thermosflaschen und -behälter

Fahrradflicksachen

Handschleifstein - zum Schleifen für alle Schneidwerkzeuge ca. 5 Min. ins Wasser legen oder in eine Büchse mit Wasser stellen (kann immer wieder benutzt werden. Ansonsten reibt sich der Schleifstein ohne Wasser viel zu schnell ab).

Zeltbahnen (BW-Shop),

Regenfässer mit Auslauf und Deckel

Schläuche (an einen Waschmaschinenanschluss angeschlossen notfalls zur kurzfristigen Abwehr zu gebrauchen)

Sicherheits-Vorhängeschlösser,

stabile Holzpaletten zum Fensterverbarrieren

Ersatz- Heizkörpereinstellgriffe

Verlängerungskabel (innen/außentauglich)

Halogenarbeitsleuchten

Schüsseln, Eimer, Kinderbadewanne,

Henkelkannen mit Deckel zum Einkaufen und Transport von Flüssigkeiten.

Eimer mit Deckel (nur für den Lebensmitteleinkauf und -transport) sowie ausreichend sonstige Gefäße für Lebensmittel mit Deckel zum Verschließen.

Einkochtopf und Zubehör wie Einkochgläser, Ringe und Klammern in verschiedenen Größen

für Brillenträger: Reservebrille (alternativ Lupe)

Stifte, Bleistifte, Fettstifte, Wäschestifte (zum Kennzeichnen der Kleidung) Druckerpatronen, Schreib- und Druckerpapier, Briefumschläge.

Schnürbänder (für Schuhe) in verschiedenen Längen und Farben,

Gummiband verschiedener Größen und Breiten, Stopf- und Nähmaterial, Knöpfe, Nadeln, Heftgarn, Sicherheitsnadeln unterschiedlicher Größe, 4-Loch-Knöpfe mit breitem Steg, Reißverschlüsse in verschiedener Länge und Farbe.

Wasserfeste Dokumentenmappe (gut verschließbar und wasserdicht) sollte mit allen wichtigen Papieren stets griffbereit bereit liegen (Kopien anfertigen von allen Unterlagen und an einem anderen Platz deponieren).

Noch genügend gute, praktische, nicht raschelnde Kleidung aus Naturmaterialien (für Winterkleidung Lodenstoff bevorzugen, der ist praktisch unverwüstlich) kaufen, ebenso Schuhe zum Wechseln für alle Jahreszeiten (mindestens jeweils 3 Paar für Winter, Sommer, Übergang).

Teilweise mindestens 1 bis 2 Größe größer kaufen, um mehrere Teile übereinander ziehen zu können, ohne dass etwas einengt. Einengende Kleidung staut die Blutversorgung des Körpers.

Die Folge ist Frieren ... in strengen Wintern kann es dadurch auch zu partiellen Erfrierungen kommen.