

# Was Natron alles kann

## eine Zusammenstellung aus verschiedenen Veröffentlichungen im Internet

### 1. aus Wikipedia, der freien Enzyklopädie

#### **Natriumhydrogencarbonat**

Summenformel  $\text{NaHCO}_3$ , kurz **Natron**, wird oft auch mit den chemisch falschen, sehr veralteten Trivialnamen **doppeltkohlensaures Natron**, **Natriumbicarbonat** oder **Natriumbikarbonat** bezeichnet und ist nicht mit Natronlauge oder Natriumcarbonat ( $\text{Na}_2\text{CO}_3$ , Soda) zu verwechseln.

Im Handel wird Natron auch unter den Bezeichnungen Speisesoda, Backsoda oder Speisenatron oder Kaisernatron angeboten.

Es ist ein feines weißes Pulver und zersetzt sich oberhalb einer Temperatur von 65 °C unter Abspaltung von Wasser und Kohlenstoffdioxid zu Natriumcarbonat. Es ist ein Natriumsalz der Kohlensäure.

#### **Verwendung von Natron**

- In der Lebensmitteltechnik
  - Bestandteil von Backpulvern
  - Bestandteil von Brausepulvern
- In der Sportlerernährung
  - bei geeigneter Anwendung und Dosierung bei gesunden, trainierten und nicht mangelernährten Menschen kann ein positiver Effekt auf die Ausdauer belegt oder sehr wahrscheinlich angesehen werden<sup>[4]</sup>
- In der Medizin
  - zum Zähneputzen (Natron bzw. *baking soda* ist wegen seines abrasiven Effekts in vielen Zahnpasten enthalten, vor allem in Ländern wie den USA)
  - Als Mittel gegen Sodbrennen wegen der Neutralisationswirkung unter Bildung von ungiftigen Reaktionsprodukten ( $\text{CO}_2$  und Wasser); gilt heute als veraltet (siehe Antazidum, Protonenpumpenhemmer).  $\text{NaHCO}_3$  ist dennoch in vielen Produkten gegen Sodbrennen und säurebedingte Magenprobleme

enthalten. Beispielsweise besteht das *Bullrich-Salz* zu 100% aus Natriumhydrogencarbonat.

- Bei Diabetikern zur Neutralisierung saurer Stoffwechselprodukte
- Als Antidot bei Vergiftungen durch Barbiturate, Salicylate und Trizyklische Antidepressiva<sup>[5]</sup>
- als Infusion zur Behandlung der metabolischen Azidose
- als Deo-Ersatz und bei Schweißfüßen als Fußbad anwendbar
- Trägt man einen Brei aus Natron und Wasser auf einen Insektenstich auf, vermindern sich Juckreiz und Schwellung schnell.
- Bei starkem Sonnenbrand trinkt man ein T-Shirt in Natron-Wasser und zieht es nass über. Hervorragende schnelle und schmerzlindernde Wirkung.
- als Badezusatz bei Ekzemen, als Peeling bei Akne, und zur Behandlung von Fußpilz
- als Zusatz bei der Dialyse
- als Bestandteil von Brausetabletten
- In der Umwelttechnik
  - als Absorptionsmittel für saure Abgasbestandteile (SO<sub>x</sub>, Cl) in Rauchgasreinigungsanlagen (Bicar-Verfahren)
- Historisch zur Dehydratisierung von Leichen (Mumifizierung).
- In der Landwirtschaft
  - Als Mittel gegen Pilzerkrankungen wie Mehltau oder Graufäule. Besonders bekannt unter dem Namen Steinhauer's Mehltauschreck.
- Bestandteil von Feuerlöschpulvern
- zum Strecken von synthetischen Drogen wie Amphetamin sowie zur Herstellung von Crack aus Kokain
- Im Haushalt
  - als Triebmittel
  - zum Enthärten von Wasser (beispielsweise um Tee oder Kaffee zu kochen)
  - als Putzmittel zum Entfernen verkrusteter Speisereste. Die Kruste auf dem Topfboden mit Natron überpudern, das Ganze über Nacht stehen lassen und am folgenden Morgen mit einer Tasse Wasser

aufkochen, so lösen sich selbst sehr hartnäckige Verkrustungen, geeignet für Edelstahl- und Emailletöpfe, Thermoskannen, Teekannen, Blumenvasen.

- Eine Prise Natron im Kochwasser lässt Erbsen, Linsen und Bohnen schneller weich werden und nimmt verschiedenen Kohlsorten die blähende Wirkung.
- Als Beigabe zum fertigen Käsefondue macht es dieses leichter bekömmlich und luftig.
- Es neutralisiert Gerüche: Mundgeruch, Abflussrohre, muffige Schuhe, Kühlschränke, Katzentoilette, Kleintierkäfige ...
- Überschüssige Säure in Lebensmitteln wird durch Natron neutralisiert oder abgeschwächt. Dies ist etwa bei der Zubereitung von Konfitüren aus sehr sauren Früchten (Sanddorn oder Rhabarber) von Bedeutung, da diese so einen milderen Geschmack erhalten und daher auch weniger Zucker verwendet werden muss. Auch zu einer Speise versehentlich übermäßig zugesetzter Essig oder Zitronensaft kann durch Natron neutralisiert werden.

## 2. aus Pure Nature Products

### Anwendungsmöglichkeiten für Kaiser Natron Pulver

Kaiser Natron – Natriumbicarbonat ist ein natürliches Mineral. Der Einsatzbereich von Kaiser Natron ist nahezu grenzenlos. Chemikalien und Gerüche werden z. B. durch Kaiser Natron absorbiert.

Es ist völlig geruchlos und nicht giftig. Kaiser Natron haben wir in der Liste verkürzt Natron genannt.

**Zum Desinfizieren:** 1 Tasse Natron + ¼ Tasse Borax mischen, mit einem feuchten Schwamm auf die zu desinfizierende Oberfläche aufbringen, mit Wasser gründlich abwaschen.

**Stark verschmutzte Oberflächen:** ½ Tasse Natron mit einem feuchten Schwamm aufbringen, mit Wasser mehrfach abwaschen.

**Antischimmel:** 2/3 Tasse Natron + 1/3 Tasse Borax mischen, mit einem feuchten Schwamm auftragen, mit Wasser gut abwaschen. Bei starkem Befall für einige Stunden einwirken lassen.

**Scheuermilch:** ¼ Tasse Natron mit flüssiger, pflanzlicher Schmierseife zu einer Lotion anrühren.

**Geruchsabsorber:** Eine Schale mit Natron in den geruchsfrei gewünschten Bereich z.B. Kühlschrank, Schuhschrank, Auto, etc. stellen.

**Luftverbesserer:** Mehrere Schälchen mit Natron im Raum aufstellen.

**Elimination von Gerüchen:** Küchenutensilien, wie z.B. Schneidbrett, usw. einfach mit Natron einreiben und mit Wasser abwaschen. Bei Mülltonne, Windeleimer einfach einstreuen.

**Luftreiniger:** 1 Teelöffel Natron, 1 Teelöffel Zitronensaft, 2 Tassen heißes Wasser vermischen und in eine Pumpsprühflasche füllen. Wie ein Raumspray benutzen.

**Vinyl- oder Kunststoffgeruch:** Natron mit etwas Wasser zu einer Paste anmischen. Mit einem Schwamm auftragen, gründlich mit warmem Wasser abwaschen.

**Vinyl- oder Plastikgeruch bei empfindlichen Oberflächen:** ¼ Tasse Natron mit flüssiger pflanzlicher Schmierseife und etwas Wasser vermischen. Mit einem Schwamm die Oberfläche einreiben. Hinterher gründlich mit Wasser abwaschen.

**Der beste Backofenreiniger den es gibt:** Wasser großzügig in den Backofen sprühen, die Oberfläche mit Natron bedecken, weiteres Wasser auf das Natron spritzen. Über Nacht einwirken lassen. Bei starker Verschmutzung ein Reinigungspad zu Hilfe nehmen. Mit pflanzlicher Schmierseife alle Rückstände abwaschen, mit Wasser gründlich nachwischen.

**Chrom-, Edelstahl-, Gold- und Silberreiniger:** 3 Teelöffel Natron mit etwas Wasser zu einer Paste verrühren. Leicht in die Oberfläche einreiben, eventuell kurz einwirken lassen, mit warmem Wasser abspülen und nachpolieren.

### **Zum Reinigen von Kaffee- oder Teekannen**

**Schädlingsbekämpfung bei Kakerlakenbefall:** Natron und Puderzucker 1:1 mischen und am Ort des Befalls ausstreuen.

**Badezimmerreiniger:** 1/3 Tasse Natron, 1/3 Tasse Borax, 1 Teelöffel flüssige, pflanzliche Schmierseife mit etwas Wasser zu einer Paste verrühren. Mit einem Schwamm oder Cellulose Tuch auf die Oberfläche auftragen. Gründlich mit Wasser abwaschen.

**Abflussreiniger:** 1 Tasse Natron, ½ Tasse Essig. Den Abfluss für eine Minute geschlossen halten, bei Bedarf wiederholen.

**Porzellanreiniger/Fliesenreiniger:** Etwas Natron mit einem Schwamm oder Cellulose Tuch einreiben bis die Oberfläche sauber ist. Gründlich mit Wasser abwaschen.

**Acrylglasreiniger:** ½ Tasse Natron mit etwas Wasser zu einer Paste verrühren. Mit einem Schwamm das Acrylglas reinigen bis es sauber ist. Gründlich mit Wasser abwaschen.

**Toilettenreiniger:** ½ Tasse Natron in die Toilette geben und dann wie gewohnt reinigen. Etwas Borax dazu desinfiziert gleichzeitig.

**Geruchseliminierung bei Teppichen:** 1 Schachtel Natron großzügig auf dem Teppich verstreuen und über Nacht einwirken lassen, dann absaugen. Besonders effektiv bei Tiergerüchen und Nahrungsmittelflecken. Auch im Auto geeignet.

**Weichspüler:** ¼ Tasse Natron in den Waschgang geben.

**Eliminieren von chemischen Rückständen in Kleidungsstücken:** ¼ Tasse Natron in den letzten Waschgang geben. Dies hilft auch, um Geruchsrückstände von Weichspüler, etc. zu beseitigen. Bei extremer Belastung mehrfach durchführen.

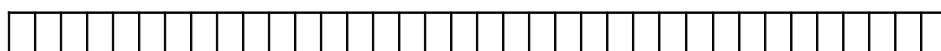
**Waschpulver:** Viele Chemikaliensensible verwenden es pur als Waschpulverersatz.

**Zahncreme:** Natron auf die feuchte Zahnbürste geben. 2 Teile Natron, 1 Teil Meersalz. Toleranz testen.

**Körperpflege:** Fußbad - etwas Natron in warmes Wasser geben. Vollbad – zum Vitalisieren müder Haut – ½ Tasse ins warme Wasser geben.

**Deodorant:** Pures Natron wie Körperpuder unter den Arm geben.

**Zum Entsäuern des Magens, bei Sodbrennen:** ½ Teelöffel in Wasser auflösen. Alle 2 Stunde bis zur Linderung. Bis zu 4 x tgl. Dosiergrenze und Anwendung mit Ihrem Arzt absprechen.



Haben Sie Fragen, Anregungen oder benötigen Sie Informationen über weitere Produkte für Menschen mit Allergien oder MCS? Bitte wenden Sie sich an:

***Pure Nature Products***

Hauptstr. 41, D-55743 Kirschweiler [www.PureNature.de](http://www.PureNature.de)

Tel: 0180-5808585 \* Fax: 0800-5808585 [info@PureNature.de](mailto:info@PureNature.de)

<http://www.purenature/>